



MÄNNER & FRAUEN SEMINAR

**Was eine Paarbeziehung glücklich erhält
und ihr Energie für den Alltag verleiht!**

Basis-Seminar für Alleinstehende und Paare.

Der Wunsch nach einer glücklichen Paarbeziehung steht nach wie vor bei den meisten Menschen an erster Stelle. Die Paarbeziehung kann die Quelle sein, in der die grundlegenden Wünsche nach Liebe, Geborgenheit und Wertschätzung, Verbindlichkeit und Bestand, alltäglicher gegenseitiger Unterstützung, gemeinsamer und individueller Weiterentwicklung, Selbstentfaltung und Glück erfüllt werden können.

Das Leiter-Ehepaar Monika und Peter Haas-Ackermann ist seit 1981 verheiratet und Eltern von drei erwachsenen Söhnen <1984, 1988, 1990>. In ihrem Seminar vermitteln sie auf anschauliche Weise eigene Partnerschaftserfahrungen und Erkenntnisse aus der Paarforschung sowie aus über 30 Jahren Beratungsarbeit mit Paaren. Dabei legen sie das Hauptaugenmerk darauf, was eine Paarbeziehung glücklich und tragfähig erhält oder wieder werden lassen kann. Dazu verwenden sie leicht verständliche Modelle und praktische Übungen. Alleinstehende können diese Inhalte gewinnbringend einsetzen, sobald sie wieder in einer Partnerschaft sind.

Weiter wird eine Untersuchungsmethode vorgestellt, welche den Teilnehmenden im Selbstcoaching ermöglicht, Überzeugungen, Gedanken- und Verhaltensmuster, die sie bis dahin eher geschwächt und begrenzt haben, aufzuspüren und durch neue, beflügelnde Grundhaltungen und Verhaltensweisen abzulegen.

Zusätzlich wird in geschlechtergetrennten Gruppen über spezifische Fragen des Frau-Seins bzw. Mann-Seins ausgetauscht. Die Frauen werden dabei von Monika und die Männer von Peter Haas begleitet.

An diesem Frau-Mann-Seminar bietet sich die Gelegenheit zu erkennen, wie genial und ergänzend der Unterschied zwischen Frau und Mann ist und wie sich dadurch Aussergewöhnliches in die Welt bringen lässt. Dies fördert die Entwicklung des Einzelnen und der Paarbeziehung. Stärke und Selbstbewusstsein entwickeln sich stetig weiter. Klarheit, Kreativität und Leichtigkeit können noch kraftvoller gelebt werden. Wünsche und Lebensziele lassen sich neu definieren und verwirklichen. Beide werden sich dadurch noch freier, lebendiger und glücklicher fühlen.

Ergänzend zu diesem eintägigen Basis-Seminar, bieten Monika und Peter Haas einen zusätzlichen **Vertiefungstag** an, bei dem die Erkenntnisse und Ergebnisse aus dem Basis-Seminar ausgetauscht werden und mittels konkreter Fragebogen und Übungen die gegenseitige Zuneigung und Bewunderung der Partner füreinander (wieder) unmittelbar erlebbar wird. Auch wird aufgezeigt, welches die häufigsten Stolpersteine in Beziehungen sind, wie sich sowohl der Mann als auch die Frau davor wappnen können, bzw. wie ein Paar sie überwinden kann.

*Beachten Sie dazu die separate Ausschreibung zum **Vertiefungstag** mit dem Titel:
„**Wie Zuneigung und Bewunderung in der Paarbeziehung erlebbar wird!**“*

Leitung

Peter Haas-Ackermann, geb. 1956, dipl. systemischer Sozialtherapeut für Einzelne, Paare + Familien, Supervisor bso, Master Practitioner in Logosynthese; Leiter von Führungs-, Konflikt-Management-, Kommunikations-, Teamentwicklungs- und Partnerseminaren; Coach für Führungskräften (auch stellenslosen), seit 1994 freiberuflich in eigener Beratungspraxis tätig.

Monika Haas-Ackermann, geb. 1952, dipl. Sozialpädagogin; langjähriges Training als Coach von Gruppen und Einzelnen in Kommunikationskursen; Selbstausdruck- und Führungsprojekten; Beraterin von Einzelnen und Paaren; Leiterin von Frauen-Coaching-Gruppen.

Organisatorische Hinweise

Teilnehmerzahl

Maximal 24 Personen

Es braucht mindestens 8 definitiv angemeldete Personen, damit der Kurs stattfindet.

Kursdatum: Sa, 22. März 2025

Kurszeiten: Jeweils 9.00 – 18.30 (auf Wunsch der Teilnehmenden bis 19.00)

Kursort: SKEMA Kampfkunstschule St. Gallen-Ost (Martinsbruggstr. 4, 9016 St. Gallen)

Kurskosten

Fr. 200.00 pro Person (ohne Verpflegung)

<Reduktionen sind bei tiefen Einkommen nach Absprache möglich, v.a. für Paare mit Kindern, bei denen eine Person alleine für die ganze Familie finanziell aufkommt.>

Allgemeine Bedingungen

1. Die Kurskosten müssen spätestens bis **40 Tage vor Seminarbeginn** bezahlt sein.
2. Die Kosten für nicht besuchte Seminartage werden nicht zurückerstattet.
3. Wird eine Anmeldung vor dem Seminarbeginn storniert, dann wird die Teilnahmegebühr abzüglich einer Bearbeitungspauschale in Höhe von Fr. 50.--, bei bis zu **40** Tage vorher zu 100%, bei bis zu **30** Tage vorher zu 75% und bei bis zu **20** Tage vorher zu 50% erstattet. Meldet sich jemand **später als 20** Tage vor dem Kurs wieder ab, sind die gesamten Kurskosten zu bezahlen, falls kein Ersatzteilnehmer gestellt werden kann.

Mit der Unterschrift bei der Anmeldung erklären Sie sich mit diesen Bedingungen einverstanden.

Vor-Anmeldetalon bitte an untenstehende Adresse per Post oder E-Mail senden.

Anmeldung + Auskünfte: Beratungspraxis Peter & Monika Haas, Vadianstrasse 31, 9000 St. Gallen
(Tel.: 071 277 37 30) E-Mail: info@haas-coaching.ch

ALLGEMEINE TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Anmeldung

Die Anmeldung hat immer schriftlich, per Post oder per E-Mail zu erfolgen. Der/die Teilnehmer/-in erhält nach dem Eingang seiner/ihrer Anmeldung eine Bestätigung. Eine Anmeldung kann ohne Angaben von Gründen abgelehnt werden. Die definitive Aufnahme ins Seminar erfolgt erst bei Eingang der Teilnahmegebühr.

2. Preis und Bezahlung

2.1 Es gilt der im Anmeldeformular aufgeführte Preis.

2.2 Die Teilnahmegebühr umfasst die für die Durchführung des Seminars erforderlichen Unterlagen. Verpflegung, Anreise- und Aufenthaltskosten sowie sonstige Kosten gehen zu Lasten des Teilnehmers/der Teilnehmerin.

2.3 Die Teilnahmegebühr muss bis zu 40 Tage vor Kursbeginn bezahlt sein. (Nach Absprache sind Ausnahmen möglich.)

3. Stornierung

3.1 Wird eine Anmeldung vor dem Seminarbeginn storniert, dann wird die Teilnahmegebühr abzüglich einer Bearbeitungspauschale in Höhe von Fr. 50.--, bei bis zu 40 Tage vorher zu 100%, bei bis zu 30 Tage vorher zu 75% und bei bis zu 20 Tage vorher zu 50% erstattet. Meldet sich jemand später als 20 Tage vor dem Kurs wieder ab, sind die gesamten Kurskosten zu bezahlen, falls kein Ersatzteilnehmer gestellt werden kann.

3.2 Teilnehmende können Ersatzteilnehmer stellen.

4. Selbstverantwortung und Pflichten der Teilnehmenden

4.1 Der/die Teilnehmer/-in ist für sich selbst zu 100% verantwortlich. Das bedeutet insbesondere auch, dass er/sie im Voraus selber abzuklären hat, ob er/sie psychisch und medizinisch in der Lage ist, an dem Seminar teilzunehmen. Mit der Unterschrift auf dem Anmeldeformular bestätigt er/sie, dass er/sie die hundertprozentige Verantwortung für sich selbst übernimmt und sowohl psychisch als auch medizinisch in der Lage ist, an dem Seminar teilzunehmen.

- 4.2 Der/die Teilnehmer/-in bezeugt mit ihrer Unterschrift, dass er/sie die Persönlichkeitsrechte und den Datenschutz der anderen Kursteilnehmer/-innen gegenüber Aussenstehenden jederzeit garantiert.
- 4.3 Sollte ein Teilnehmer durch unangemessenes Verhalten den Erfolg des Seminars nachhaltig gefährden, so obliegt es dem Veranstalter diesen Teilnehmer vom Seminar auszuschliessen. In diesem Falle besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr.
- 5 Haftung des Veranstalters**
 Ein/eine Teilnehmer/-in erklärt sich mit seiner/ihrer Unterschrift damit einverstanden, dass der/die Kursorganisator/-in und der/die Kursleiter/-in jede Verantwortung für allfällige Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ablehnen, die dem/der Teilnehmer/-in im Rahmen des Seminars oder als Folge davon entstehen könnten, ausser die Schäden wurden durch vorsätzliches oder grobfahrlässiges Verhalten der Kursverantwortlichen verursacht. Die Haftung für leichte Fahrlässigkeit ist ausgeschlossen.
- 6. Sonstiges**
 6.1 Es gilt das Recht der Schweizerischen Eidgenossenschaft. Der Gerichtsstand ist in der Stadt St. Gallen.

(VOR-)ANMELDEDETAILON FÜR: **MÄNNER & FRAUEN SEMINAR**

Was eine Paarbeziehung glücklich erhält und ihr Energie für den Alltag verleiht!

Ein 1-tägiges Basis-Seminar für Alleinstehende und Paare.

Name/Vorname.....

Adresse.....

Tel.: Fax: E-Mail.....

Ich melde mich für dieses Basis-Seminar (*1) an: Folgende Daten gehen mir:

22. März 2025

(*1) Für die Durchführung des Basis-Seminars braucht es mindestens 8 Personen.

Meine Leidenschaften (Hobbies) sind <a) gemeinsame; b) ich für mich alleine

.....

Unterschrift:.....

Die Seminargebühren von **Fr. 200.--** werde ich bis spätestens 40 Tage vor Seminarbeginn zugunsten von (Peter Haas-Ackermann) CH16 0078 1015 5037 3670 2 bei der St. Gallischen Kantonalbank (90-219-8) einzahlen.

Anmeldung + Auskünfte: Beratungspraxis Peter & Monika Haas, Vadianstrasse 31, 9000 St. Gallen
 (Tel.: 071/ 277 37 30) E-Mail: info@haas-coaching.ch