



BERATUNGSPRAXIS  
PETER HAAS-ACKERMANN  
Vonwilstrasse 27  
CH - 9000 St. Gallen  
Tel. + Fax: 0041(0)71 277 37 30  
e-mail: info@haas-coaching.ch

Coaching, Supervision, Organisations-, Einzel-, Paar- und Familienberatung

## Erfahrungsbericht

### FRUST IM BERUF

#### Raus aus der Wut- und Hassecke

Durch die konsequente Anwendung der **LOGOSYNTHESE** passierte, was undenkbar war, also undenkbar bis zu jenem Zeitpunkt als ich die Haas'sche Praxis verliess.

Ich bin bereit, die letzten Zeiten, die ich durchschritten habe, in vorher / nach-her einzuteilen.

In der Zeit vor meinem ersten Besuch fühlte ich eine Stockung und Stauung, die ans Schmerzhaftes grenzte. Neid und innere Blindheit vertraten mir die freie Sicht auf die Seiten meiner Existenz, für die es sich zu leben lohnt.

Durch Frust im Beruf gehemmt, war ich nicht mehr in der Lage, einen klaren Gedanken zu fassen oder gar zu leben. Ich bedachte Menschen mit meinem feurigen Hass, die diesen zu erleben wahrlich nicht verdient hatten. Im Gegenteil. Trotz intensiver religiöser wie spiritueller Schulung war es mir verunmöglicht, eindeutig zu erkennen, dass i c h der Aggressor und Motivator meiner emotionalen Hemmung gewesen bin.

I c h war es, der wahrscheinlich andere missbraucht und durch meine Projektionen dämonisiert hatte.

Erst die Anwendung der einfachen Logosynthese-Schritte liess aufbrechen, was erstarrt war. Schmolz das Packeis der Vorurteile und liess mich das grüne Gras darunter erkennen. Ich bekam das Handwerkszeug, die Instrumente, meinen Programmen endlich einmal g e n a u auf die Spur (und Schliche) zu kommen.

Durch die Hilfsstellung dieser Technik, war ich in der Lage, eine viele Seiten lange *harddisk*-Liste meiner mich hemmenden uralten Programme zu erstellen. Es galt, die interne *Festplatte*, die durch emotionalen Abraum verschüttet war, zu reinigen. Eine Bestandsaufnahme tat not. Und sie war schmerzhaft, aber ernüchternd und damit positiv zu sehen. Und ich machte mich daran, jeden einzelnen Punkt durch die **LOGOSYNTHESE** abzuarbeiten.

Inzwischen hat sich die Handbremse gelöst, durch die permanente Befolgung einfacher Grundregeln der Anwendung scheint es mir, als habe sich Energie freigesetzt. Energie, die ich jetzt folgerichtig in die richtigen, die hilfreichen Bereiche meines Lebens integrieren kann.

Ein international tätiger Kulturschaffender