

## MÄNNER & FRAUEN SEMINAR

### Vertiefungstag zum Basis-Seminar

für Alleinstehende und Paare.

« **Wie Zuneigung und Bewunderung in der Partnerschaft erlebbar wird!** »

Bereits im eintägigen Basis-Seminar (für Alleinstehende und Paare) „Was eine Partnerschaft glücklich erhält und ihr Energie für den Alltag verleiht!“, wurden wichtige Grundlagen dafür vermittelt, wie der Wunsch nach einer glücklichen Partnerschaft realisiert werden kann. Eine Partnerschaft, in der die grundlegenden Wünsche nach Liebe, Geborgenheit und Wertschätzung, Verbindlichkeit und Bestand, alltäglicher gegenseitiger Unterstützung, gemeinsamer und individueller Weiterentwicklung, Selbstentfaltung und Glück erfüllt werden können. Ergänzend dazu, bietet das Leiter-Ehepaar Monika und Peter Haas-Ackermann (verh. seit 1981 und Eltern von drei erwachsenen Söhnen <1984, 88, 90>) diesen zusätzlichen Vertiefungstag an. Dabei werden u.a. die Erkenntnisse aus dem Basis-Seminar und die damit im Beziehungsalltag gemachten Erfahrungen in respektvoller und wertneutraler Weise ausgetauscht. An diesem Vertiefungstag lassen Monika & Peter Haas-Ackermann wiederum eigene Partnerschaftserfahrungen und Erkenntnisse aus der Paarforschung sowie aus über 30 Jahren Beratungsarbeit mit Paaren einfließen.

Weiter werden sie anhand lebensnaher Übungen mit Fragebogen, welche die Teilnehmenden für sich alleine oder mit dem Partner zusammen ausfüllen, die gegenseitige Zuneigung und Bewunderung der

Partner füreinander (wieder) unmittelbar erlebbar machen. Zudem ermöglichen diese durch Fragebogen unterstützten Übungen, dass eine sehr detaillierte „Landkarte“ des Partners angelegt werden kann. Dadurch kennen sie die jeweiligen Lebensziele, Ängste, Hoffnungen und tiefsten Sehnsüchte sowie Überzeugungen des anderen. Das ist von grosser Bedeutung, denn emotional intelligente Paare sind sehr vertraut mit der Welt des Partners.

### Seminar- & Anmeldeformular



<https://haas-coaching.ch/maenner-frauen-seminar/>



in Partnerschaft mit

**SKEMA**  
M e d i c a l



## Beratungspraxis Peter Haas-Ackermann

Psychologische Beratung • Paarberatung • Coaching



071 277 37 30



info@haas-coaching.ch



Vadianstrasse 31 & Ackerstrasse 56  
9000 St. Gallen & 8610 Uster

## MÄNNER & FRAUEN SEMINAR

### Basis-Seminar

für Alleinstehende und Paare.

**« Was eine Partnerschaft glücklich erhält und ihr Energie für den Alltag verleiht! »**

Der Wunsch nach einer glücklichen Partnerschaft steht nach wie vor bei den meisten Menschen an erster Stelle. Die Partnerschaft kann die Quelle sein, in der die grundlegenden Wünsche nach Liebe, Geborgenheit und Wertschätzung, Verbindlichkeit und Bestand, alltäglicher gegenseitiger Unterstützung, gemeinsamer und individueller Weiterentwicklung, Selbstentfaltung und Glück erfüllt werden können.



Das Leiter-Ehepaar Monika und Peter Haas-Ackermann ist seit 1981 verheiratet und Eltern von drei erwachsenen Söhnen <1984, 1988, 1990>. In ihrem Seminar vermitteln sie auf anschauliche Weise eigene Partnerschaftserfahrungen und Erkenntnisse aus der Paarforschung sowie aus über 30 Jahren Beratungsarbeit mit Paaren. Dabei legen sie das Hauptaugenmerk darauf, was eine Partnerschaft glücklich und tragfähig erhält oder wieder werden lassen kann. Dazu verwenden sie leicht verständliche Modelle und praktische Übungen. Alleinstehende können diese Inhalte gewinnbringend einsetzen, sobald sie wieder in einer Partnerschaft sind.

An diesem Frau-Mann-Seminar bietet sich die Gelegenheit zu erkennen, wie genial und ergänzend der Unterschied zwischen Frau und Mann ist und wie sich dadurch Aussergewöhnliches in die Welt bringen lässt. Dies fördert die Entwicklung des Einzelnen und der Partnerschaft. Stärke und Selbstbewusstsein entwickeln sich stetig weiter. Klarheit, Kreativität und Leichtigkeit können noch kraftvoller gelebt werden. Wünsche und Lebensziele lassen sich neu definieren und verwirklichen. Beide werden sich dadurch noch freier, lebendiger und glücklicher fühlen.

Seminar- und Anmeldeformular



<https://haas-coaching.ch/maenner-frauen-seminar-basis-seminar/>

„Lass dir aus dem Wasser helfen, sonst wirst du ertrinken!“, sprach der freundliche Affe und setzte den Fisch behutsam auf den Ast

weiterbildungsforum basel

„Dass die Welt meine Welt ist, das zeigt sich darin, dass die Grenzen der Sprache (der Sprache, die allein ich verstehe) die Grenzen meiner Welt bedeuten

Ludwig Wittgenstein

**Peter Haas-Ackermann**, geb. 1956, dipl. systemischer Sozialtherapeut für Einzelne, Paare + Familien, Supervisor bso, Master Practitioner in Logosynthese; Leiter von Führungs-, Konflikt-Management-, Kommunikations-, Teamentwicklungs- und Partnerseminaren; Coach für Führungskräfte (auch stellenlosen), seit 1994 freiberuflich in eigener Beratungspraxis tätig.

**Monika Haas-Ackermann**, geb. 1952, dipl. Sozialpädagogin; langjähriges Training als Coach von Gruppen und Einzelnen in Kommunikationskursen; Selbsta Ausdruck- und Führungsprojekten; Beraterin von Einzelnen und Paaren; Leiterin von Frauen-Coaching-Gruppen.